

地球通信

KOKUSAI KOTOKU GAKUIN
学校法人 国際ことば学院

学校法人 国際ことば学院 法人本部事務局
〒422-8076 静岡県駿河区八幡3-2-12
TEL:054-286-0788 FAX:054-260-7836
<http://www.kotoba.ac.jp>

私のふるさと 青の都がある国

ウズベキスタン共和国

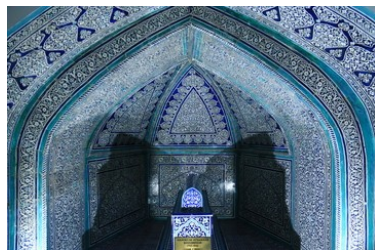
みなさんこんにちは。私はアザマツトと申します。今は国際ことば学院外国語専門学校で勉強しています。今回、私のふるさと「ウズベキスタン共和国」についてご紹介します。みなさんはウズベキスタンのことをどれくらい知っていますか？これを見て興味を持ってもらえると嬉しいです。



まずはじめにウズベキスタン共和国は「二重内陸国」という少なくとも2つの国を越えないと海にたどり着くことができない国です。これは世界で2カ国だけです。なので魚はほとんど無いです。その代わり肉（特にマトンと牛肉）を多く食べます。古くからシルクロードの要所として栄えた国で中央アジアに位置しています。



私がおすすめの場所は美しい歴史的な都市「サマルカンド」です。青の都とも呼ばれています。その中でもレジスタン広場はサマルカンドのシンボルです。私も一度前を通ったことがあります。その時は車から見たのですが、テレビで見た時は大きくないと思っていたけど、実際は大きくて驚きました。装飾など壁の模様も人の手で上から下まで描かれています。なぜ青が多く使われているのかというと、青は「天・神聖・浄化」を象徴する色で、神への祈りや精神世界へのつながりを表現していると言われています。また、ティムール（ティムール朝の創始者）が好んだ色で、彼の時代にこの青色のタイルが多く使用されるようになりました。



建物にはペルシャ建築が取り入れられたり、モンゴル帝国時代には仏教建築の影響も受けたり、ロシア帝政期では近代的な建築が増加し、イスラムとヨーロッパ建築が混在し発展してきました。

ウズベキスタンの料理もとてもおいしいです。栄養たっぷり、油もたっぷり！これは「プロフ」と呼ばれるウズベキスタンの国民食ともいえる炊き込みごはんです。日本でいうピラフと同じようなものです。多くの油で肉やニンジン、たまねぎなど炒めて、最後は蒸して出来上がりです。日常的にも食べる料理ですが、結婚式や特別な行事でも食べる伝統的な料理です。ちなみに僕が一番好きな屋台料理は串焼き「シャシリク」です。牛肉やマトンで作ります。いろいろな種類の串焼きがありますが、牛ひき肉が僕にとって最高に美味しいです。



プロフ



シャシリク

みなさん、ウズベキスタンに興味を持ってくれましたか？

WORLD FESTIVAL 2025



8月2日（土）本校最大のイベント、ワールドフェスティバルが行われました。例年は入学希望者のためのオープンキャンパスと本校の学生のフェスティバルを兼ねたイベントでした。しかし、今年の内容は諸事情により、入学希望者を対象としたオープンキャンパスの形に絞ってとり行いました。模擬授業はもちろん、ことばと文化のブースでは8か国の文化を紹介しました。そして、ステージではバンドの演奏、日英クイズ、民族ダンスなどが披露されました。一方、例年ではイベントの目玉となっていたカフェは衛生面、安全面などを考慮して苦渋の判断でとりやめることにしました。

予約は124名（保護者除いて）で、当日は実際104名が来場し、去年の来場者の倍近くになっています。本年度の募集は好スタートを切ることができました。（小林蓮佳）



就職指導室より

今年度は就職活動の動き出しが例年より早くなっています。昨年度まではJLPT（7月）の結果で希望する会社を決める時間がありましたが、今年度は6月前半には求人募集を終了する会社もあり、早い段階での日本語力を求める会社が増えました。学校も会社説明会の前倒しや就職対策授業の内容変更など、日々工夫しながら学生の気持ちを切らさないよう努めています。（山西）

ペルーと日本の繋がりについて ～『異文化論』ロレーナ先生の授業より～



日本人がペルーの移民？私はどういうことか分からず戸惑いました。明治時代、特に地方の農村部で困窮を極めた日本人は海を渡り、ペルーに労働者として移り住んで過酷な条件の中、身を削って働いていたということです。日本が経済成長を遂げ、国が豊かになった後の時代に生まれた私は、その日食べるものさえ困り、貧困にあえぐ人が多くいる時代を生き抜くことを想像するのは簡単ではありません。そんな厳しい時代に移民となった先駆者達により、ペルーに多くの日本コミュニティが誕生しました。ロレーナ先生もその日本人の子孫です。勤勉さも評価されて現在まで日本人の子孫がペルー社会で活躍していることを知り、身近な存在ではなかったペルーに親近感が湧いてきました。ペルーは自然豊かな国土、様々な文化の融合による多様性、世界遺産のマチュピチュなどがある魅力に溢れた国です。いつか訪れることが出来る日を夢見ています。（渡邊）





～七夕飾りに託す、心のことば～

今年も恒例の七夕飾りの季節がやってきました。この行事は、長年にわたり笹を寄付してくださっている支援者・海野さんのおかげで続けられています。心より感謝いたします。

学生たちは、折り紙で飾りを作り、それぞれの願いを短冊に書きました。「日本語能力試験に合格できますように」「恋がうまくいきますように」「家族が健康で幸せに暮らせますように」短冊一枚一枚には本校の学生らしい願いが込められていました。

一方、世界のあちこちでは自然災害や不安定な情勢が続いています。そんな中「みんなが笑顔で暮らせますように」「戦争のない世界になりますように」といった、優しくも力強い願いが今年多く見られたのが印象的でした。

誰かの幸せを願う心、そして言葉も文化も違う国で、未来を信じて、努力しているみなさんの姿は、今後の世界を支える大きな光になってくれることだと信じています。

どうか、みなさんの願いが星に届きますように……。 (杉山)



ことば学院 大運動会を開催



7月31日、草薙総合運動場このはなアリーナにて、大運動会を行いました。前年同様、デカパンリレーや綱引きなどの定番種目に加え、新たに借り物競争や〇×ゲームも取り入れました。

午後からは大学生や支援者の方々にもご参加いただき、日本語を交えながら、楽しく交流することができました。〇×ゲームでは、学校の歴史や日本に関する問題も出題され、「ええ、そうだったのー!」といった驚きや新たな発見があり、大いに盛り上がりました。

また、エール交換では、学生たちがチームごとに内容を考え、2年生が1年生に教えるなど、練習の段階からクラスや学年を超えた交流が生まれチームの団結力にもつながっていました。

今年度は白熱した戦いの中にも、エールを送り合い、他チームとも協力し合う競技を通して、一体感のある運動会となりました。 (池ヶ谷)



緑チームのみなさん
優勝おめでとう





プラネとレグナ



パテオとビーフサはバグラデュの有名な米料理です。牛肉とじゃがいものカレーをこ
こणीよりお米と一緒に食べたい料理です。かおりのよい米というのはチングラ米の旬のこと
です。味は少しスパイスで食べることがよく食べごたえのある米料理です。お好みで
とべつな小皿食べられることが多です。

①牛肉をスパイスと一緒に炒める。肉がなくなるまで炒め、油を絞る。

②次にたまごをあげて油と米を一糸煮に火を止める。

③最後に牛肉・スパイス・たまごを入れて混ぜる。

④最後にガーをあげておぼえて完成！

牛肉はいろいろなスパイスと一緒に焼く。肉がなくなるといい。

そしてたまごをいれよう。このスパイスは油で炒める。

油を絞る。たまごも小さく切ったものを作る。肉と一緒に炒めて6分炒める。

牛肉
たまご
スパイス
ガー
油
米

④ そこから牛肉を入れて700ml水を入れて20分ぐらいいちいじで煮ちゃいます。

さいごに小出しコリアンダの葉を入れます。

この料理はバン格拉デシュのごんとうときな 一つ料理です。ゼミいちどた
べてみてください。とてもおいしいですよ。



コンプレッショ

ジャンラーメン

シヤンラーメンというのは麵を鳥肉
と野菜でまぜて作った料理です。この
ラーメンは国では若い人に人気がある
料理です。レストランだけでなく自分で
作って食べることもできます。シヤン
ラーメンは日本のラーメンと味か似ていて
ちょっと辛い味もあります。辛くてもとても
おいしいので食べて見て下さい。



材料 麺、鳥肉、野菜、ネギ、
チン、ニンニク、塩、チリ
パウダー、ソース、調味料



作り方



作り方

- ① まさ、なべの中に水を入れてます。水はお湯になったら麦面を入れてゆて
ます。ゆてた麦面を取り出します。
- ② 次に、出した麦面をお碗に入れておきます。
- ③ それから、なべの中に油を加えて玉ねぎとニンニクを入れて
炒めます。
- ④ 最後に、鳥肉と野菜を入れて塩、砂糖、ゆずチリパウダー
を入れてぐんぐん炒めてできあがりです。

1/2 作りや
きい

皆さん ショーメンはとてもおいしくて作りやすいのでぜひ作ってみてください。

ロールス

ロールスという料理はスリランカの有名な料理です。スリランカの家庭で食べられている料理です。味は味いす。子どもから年寄りまで人気料理です。

木才米少・じゃがも玉ね手ベシバ・チロツテ
土回米少・

① まずじゃがにもと 魚生と 五わぎにハッパ
りて ちり を いれて じゃがにもと一糸着なべて
にて それ は よく ませて くださ。い

② ①の小麦粉分とたまごを1:1にロウを
作ってください。* ロウというのはたまごと小麦粉をつる
パンミタナいものです。

③次にそのロッテの中にさましたベストを詰め、
中に1作ってくださる。

④最後にそれを揚げてトマトソースと一緒に食べ
ください。これは辛いにもおもしろいです。これを飲
みながらアヒルを煮ます。スリランカ

ときもお金をたじろも べる ことが できます。スリッパなう
てたな ストラリ: 行ても べるは 買う ことが できます。
これは とても 辛い がつた べるが かなが の ぐあひが
悪なり 時。これは あん 判た べない ほうか けです。



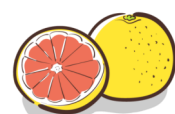
• MENU •

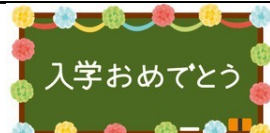
- ◆ **バングラデシュ** フラオ・ビーフフ+
- ◆ **ミャンマー** シャンラーメン
- ◆ **スリランカ** ロールス



料理旅・レシピで国巡り

クラスでおすすめ料理のレシピをつくりました。今夜のメニューに加えてみませんか？





7月26日（土）に7月に来日した学生の入学式を行いました。今回はインドネシア3名、ミャンマー7名、あわせて10名の学生が仲間入りをしました。袴田理事長の挨拶では、ユーモアに笑いながらも、内容を理解しようと一生懸命聞き入っていました。続いての新生代表の挨拶では、Dクラスのアレテアさん（インドネシア）とEクラスのアウンさん（ミャンマー）がスピーチをしました。アレテアさんは、「ナルトやドラえもん、クレヨンしんちゃんなどのアニメがきっかけで日本に興味を持った。日本での留学生活はまだまだ難しいことが多いが、将来のために多くを経験したい。」と将来への抱負を語りました。アウンさんは、母国の好きな言葉を紹介し、「『雨が降ったら、雨をとって』という言葉は、チャンスがあったら、自分の手でそのチャンスを掴むという意味。日本に来るというチャンスは掴んだ。次は車のエンジニアになるための“雨”を掴みたい。」と話しました。それに応える在校生代表の挨拶は、バングラディッシュのロコンさん。「日本で生活する上で日本語の間違えを気にせずに、どんどん話していくことが大切だ。」と話し、「そのためには、学校のイベントに積極的に参加してください。」と自分の経験をふまえたアドバイスを後輩たちに送りました。



★七夕★

今年も笹をいただき、学生たちに短冊を書いてもらいました。日本語の上達はもちろん、将来の夢や家族への想い、自分の国、そして世界の平和まで一枚一枚に、それぞれの願いが込められていました。改めて、私たちの仕事は、そんな彼らの想いの実現を支えることなんだと感じ、身の引き締まる思いがしました。



七夕まつりボランティア

7月6日（日）に駅南まちづくりセンターで行われた七夕まつりのボランティアとして参加させていただきました。大きな声で呼び込みをしたり、ブースに来たお客さんの対応をするなど、普段の生活ではなかなかできない、日本語の使い方を学ぶ貴重な機会となりました。また、ボランティアだけでなく、七夕飾りを作ったり、お茶の体験をしたりと、学生自身もお祭りを楽しませていただき、終始楽しそうな表情を見せていました。



◆交通安全教室◆



7月24日（木）、7月に入学した学生10名を対象に交通安全教室が開催されました。当日は、交通安全協会の指導員のご協力のもと、歩行時や自転車利用時の注意点、交通標識の意味、緊急時の対応方法など、留学生が日常生活で遭遇しやすい場面を中心に分かりやすく説明が行われ、学生達は熱心に耳を傾けていました。スタートしたばかりの留学生活、交通ルールを守って楽しく元気に過ごしてほしいと思います。



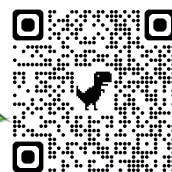
学校法人 国際ことば学院 お知らせ

国際ことば学院外国語専門学校 2026年度入学案内

- ◆入学試験： ①10月18日(土) 出願締切：10月 7日(火)
 ②11月15日(土) 出願締切：11月 5日(水)
 ③12月13日(土) 出願締切：12月 5日(金)
 ④ 1月24日(土) 出願締切： 1月16日(金)

※入学定員になり次第、締め切りとなります。予めご了承ください。

詳しくはこちらから



専門学校HP



毎日暑い日が続きます。やっと夏の終わり？に近づいてきましたが、9月も残暑厳しそうですね。今回は連日30度越えは当たり前な日々から少しさよならできる避暑スポットを紹介します！夏休みは終わってしまいましたが、9月の連休にまたは秋の行楽に行ってみてはいかがでしょうか!(^^)!

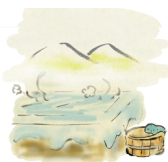
第1位

「軽井沢」 これはもうみなさんご存じの軽井沢。標高約1,000mの高原に位置し、夏でも木陰に入ればひんやりとした空気が心地よい場所です。おしゃれなショップが並ぶ「旧軽井沢銀座」での散策は美味しいものや素敵な雑貨など見ているだけでも楽しい時間です。何時間でも居れる優雅な雰囲気がありますね。アウトレットもあり、とっても広くて1日じゃ足りません。宿泊場所も多いのでせっかくなら泊まりでゆっくり行きたいところです。



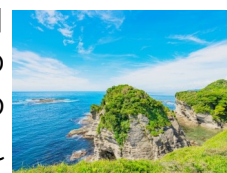
第2位

「万座温泉」 上信越高原国立公園内の標高1,800mのところにあり、日本一ともいわれる濃度の硫黄温泉です。夏の最高気温は25度前後で日中でも快適に過ごせます。また夜になると一気に気温が下がり寒いくらいです。なのでエアコン要らず！ひんやりした夜風の中、温泉に浸ければ最高です！万座までの道中も清々しい景色が広がり、おもわず車を降りて立ち寄っても涼しくて気持ちが良いです。



第3位

「勝浦」 千葉県の上総半島の勝浦市です。夏でも最高気温が30度を超える日が少なく「猛暑日がない街」として近年注目を集めています。理由は夏に吹く冷たい南東風と、沖合の冷たい海流の影響なのだそうです。日本三大朝市のひとつ「勝浦朝市」や透明度抜群の「守谷海水浴場」など海の街ならではの楽しみ方もできます。まだまだあまり知られていない穴場な避暑地ですね！



<編集後記> 編集長：山田/ 編集：池ヶ谷、杉山(み)、青山、渡邊

夏と言えば、「海水浴・プール・スイカ・かき氷・BBQ・花火・ひまわりetc...」。みなさんが夏を感じるものはなんですか？私は蚊取り線香の匂いがすると夏だなあ～と感じます。そんな夏もそろそろ終わり秋が近づいてきて、今度はどんな秋らしいことをしようかなと今から楽しみです。

KOKUSAI KOTOKU GAKUIN GROUP
 学校法人 国際ことば学院グループ

COLLEGE OF FOREIGN LANGUAGES
 国際ことば学院外国語専門学校

〒422-8062 静岡県静岡市駿河区稲川3-9-4 TEL:054-270-7091 / FAX:054-286-7091
 WEBSITE:https://sp.kotoba.ac.jp E-MAIL:ask@kotoba.ac.jp

JAPANESE LANGUAGE SCHOOL
 国際ことば学院日本語学校

〒422-8076 静岡県静岡市駿河区八幡3-2-28 TEL:054-284-8383 / FAX:054-284-8338
 WEBSITE:https://jp.kotoba.ac.jp E-MAIL:info@kotoba.ac.jp

MT.FUJI JAPANESE LANGUAGE SCHOOL
 富士山日本語学校

〒416-0944 静岡県富士市横割1-6-16 TEL:0545-30-8680 / FAX:0545-30-9558
 WEBSITE:https://fujisan.kotoba.ac.jp E-MAIL:fujisan@kotoba.ac.jp